

平成28年12月4日(日)

# 第7回透析栄養教室を実施しました

今回のテーマは

「災害時の食事管理のコツ～災害時も塩分・カリウムを意識して～」

患者さん11名、ご家族4名、スタッフ10名が参加しました。  
日頃からの備え、災害が発生した時の対応、避難所での生活  
(食事・運動・健康管理)について、皆で学びました。



つづく...